

## TERMINE UND THEMEN

jeweils Dienstag, 17:00 Uhr

- 11. Juli 2023:  
Frühwarnzeichen einer Psychose
- 08. August 2023:  
Psychose und Freundschaft
- 12. September 2023:  
Passende Wohnformen finden
- 10. Oktober 2023:  
Entspannungsverfahren und  
Angstbewältigung
- 14. November 2023:  
Ex-In Genesungsbegleitung  
Themensammlung für das 1. Halbjahr 2024
- 12. Dezember 2023:  
Psychose und Arbeit: Arbeiten mit/  
trotz psychischer Erkrankung

Gelegentlich werden Fachkräfte zu einzelnen Themen eingeladen, die Erfahrungen und Kenntnisse aus ihrem Arbeitsbereich beitragen können.

## Veranstaltungsort

Platane 19 gGmbH  
Gierkezeile 9, 10585 Berlin



## Verkehrsverbindungen:

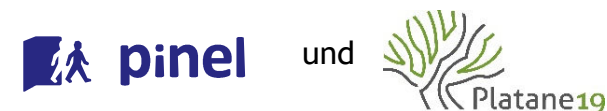


Linie U2 und U7  
Haltestelle:  
Bismarckstraße



Einladung zum  
Charlottenburg-Wilmersdorfer  
**Psychoseseminar**

Eine Selbsthilfeorganisation  
begleitet von



Pinel gemeinnützige  
Gesellschaft mbH

Platane 19 gGmbH

---

Verwendung des Titelbildes mit freundlicher Genehmigung  
des Künstlers W. Jaszcyk

Die Gründungsmitglieder  
der Selbsthilfegruppe,  
in Begleitung von Pinel gGmbH und  
Platane 19 gGmbH laden ein:

**Psychose-Erfahrene,  
Angehörige, Freund\*innen  
und Mitarbeitende  
sozialpsychiatrischer  
Einrichtungen**

Wir wollen uns über das Erleben von  
Psychosen und über persönliche  
Erfahrungen aus unterschiedlichen  
Sichtweisen austauschen. Wir wollen  
verstehen lernen und Missverständnisse  
abbauen.

Das Seminar soll im Dialog mit  
Betroffenen, Angehörigen und  
Psychiatriemitarbeitenden dem  
gemeinsamen Austausch von  
Erfahrungen und Wissen dienen.  
Ziel ist es, ein besseres Verständnis für  
die Anderen zu fördern.

Die Inhalte der Gespräche werden  
vertraulich behandelt.  
Es besteht keine Anmeldepflicht.

## Psychose ist ...

*... der Himmel auf Erden*

*... der Sog ins schwarze Loch*

*... ein Garten voller Blumen*

*... ein Alptraum im Spinnennetz*

*... das Treiben auf stürmischer See  
ohne Kompass und  
mit unverständlichen Lauten  
aus dem Funkgerät*

*... der Verlust der Mitte*

*... wie auf spitzen Steinen zu gehen*

**Sicher können auch Sie mit Ihren  
persönlichen Erfahrungen zu einem  
besseren Verständnis beitragen.  
Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns  
über jede Interessent\*in!**

**„Es ist normal,  
verschieden zu sein“  
(Thomas Bock)**

**In der Auseinandersetzung mit dem  
Problembereich Psychiatrie bleiben  
immer wieder Fragen offen:**

- Welche Rolle spielen Psychopharmaka in der Behandlung einer Psychose?
- Wie ist die Dauer eines Klinikaufenthaltes zu optimieren?
- Welche Möglichkeiten gibt es, sich vor dem Ausbruch einer Psychose zu schützen oder damit umzugehen?
- Welche Hilfsangebote gibt es, nach einer akuten Phase wieder aktiv am Leben teilzunehmen? (Arbeit, Wohnen, Freizeit)
- Gibt es ein positives „gemeinsames Erleben“ einer Psychose zwischen Betroffenen, Bezugspersonen und professionell Helfenden?
- Wie können sich Psychose-Erfahrene gegen die Vorurteile bei professionell Helfenden sowie in der Gesellschaft erwehren?

**Für Fragen und Informationen stehen  
Ihnen gerne zur Verfügung:**

Lorena Spiess  
Pinel gGmbH, Tel: 030 - 23 32 16 972  
[lorena.spiess@pinel.de](mailto:lorena.spiess@pinel.de)  
[www.pinel.de](http://www.pinel.de)

Mahir Schmidt-Tychsen  
Platane 19 gGmbH, Tel: 030 - 330 06 50 20  
[M.Schmidt-Tychsen@platane19.de](mailto:M.Schmidt-Tychsen@platane19.de)  
[www.platane19.de](http://www.platane19.de)