

Wo Sie uns finden:

Manet-Club

Große-Leege-Str. 97/98
(Eingang Bahnhofstraße)

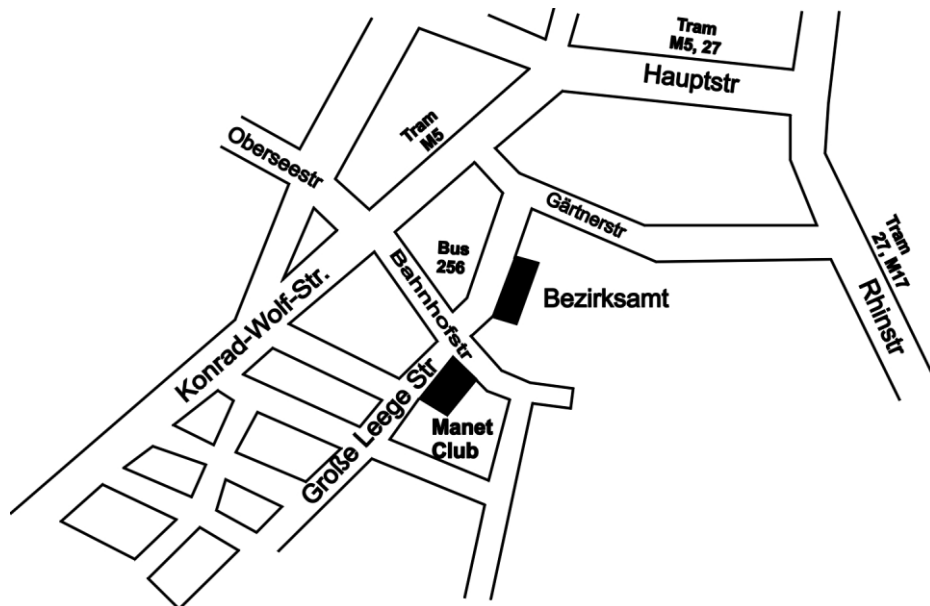
13055 Berlin

Telefon 986 53 67

www.pinel.de

www.kbs-berlin.net

E-Mail: manet-club@pinel.de



PROGRAMM

manet
CLUB

03/2017

*Pinel gemeinnützige Gesellschaft mbH
Initiative für psychisch Kranke*




VERANSTALTUNGEN/AUSFLUGSZIELE

März 2017

Mittwoch, **01.03.** Treffpunkt **10.00 Uhr**
U-Bhf. Eberswalder Str./Bahnsteig
Museum/ Kulturbrauerei
„Alles nach Plan!“
Formgestaltung in der DDR

Mittwoch, **08.03.** Treffpunkt **10.00 Uhr**
S-Bhf. Wuhletal/ Bahnsteig
Wanderung an der Wuhle
Richtung Ahrensfelde

Mittwoch, **15.03.** Treffpunkt **11.45 Uhr**
am Le Prom Marzahn 
Bowling

Donnerstag, **16.03.** **16.00 - 17.45 Uhr** im Manet- Club
Dart - Nachmittag

Mittwoch, **22.03.** Siehe Aushang!
Besuch des Planetariums

Mittwoch, **29.03.** Siehe Aushang!
Besuch des Charité-Museums

Donnerstag, **30.03.** **ab 16.00 Uhr** im Club
Clubversammlung

Psychosoziale Beratungsgespräche nach Absprache!
Für weitere Informationen und/oder Änderungen bitte die Aushänge beachten!

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr in der
Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40


Sprechstunde des Betreuten Wohnens

FESTE TERMINE

Montag, 13.00 – 16.00 Uhr

10.45 Uhr Schwimmgruppe **(06./20.03.)**
13.00 – 15.30 Uhr Backen
14.00 – 15.00 Uhr Line Dance für Anfänger
15.00 – 16.00 Uhr Line Dance für Fortgeschrittene
16.00 – 18.00 Uhr Trommeln **(in den Räumen der BTS)**

Dienstag, 10.00 – 18.00 Uhr

10.00 – 12.30 Uhr Brunch im Club 
10.15 – 11.30 Uhr Qi Gong **(07./14./21./28.03.)**
13.00 – 14.30 Uhr 1. Malgruppe **(14./28.03.)**
13.30 – 15.00 Uhr Musik und Rhythmen **(07./21.03.)**
ab 15.00 Uhr Kaffeerunde
13.00 – 14.30 Uhr Aktivitäten (Spaziergang, Tischen., Billard)
15.30 – 17.30 Uhr 2. Malgruppe **(14./28.03.)**

Mittwoch, Ausflugstag – siehe Aushang

Donnerstag, 13.00 – 18.00 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr Gedächtnistraining
ab 15.00 Uhr Kaffeerunde
16.00 – 17.30 Uhr Kreatives Gestalten

Freitag, 10.00 – 14.00 Uhr

10.00 – 14.00 Uhr Kochgruppe 
12.30 – 13.30 Uhr Line Dance Training **(10./24.03.)**

Sonntag, nur am 12.03.2017

14.00 – 17.00 Uhr  „Sonntagscafé“

-
- **Krisendienst Region Ost**, Irenenstr. 21A, 10317 Berlin
täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder **Tel. 390 63 70**
 - **Krisenbereitschaft**, tägl. von 00.00–16.00 Uhr **Tel.3906300**