

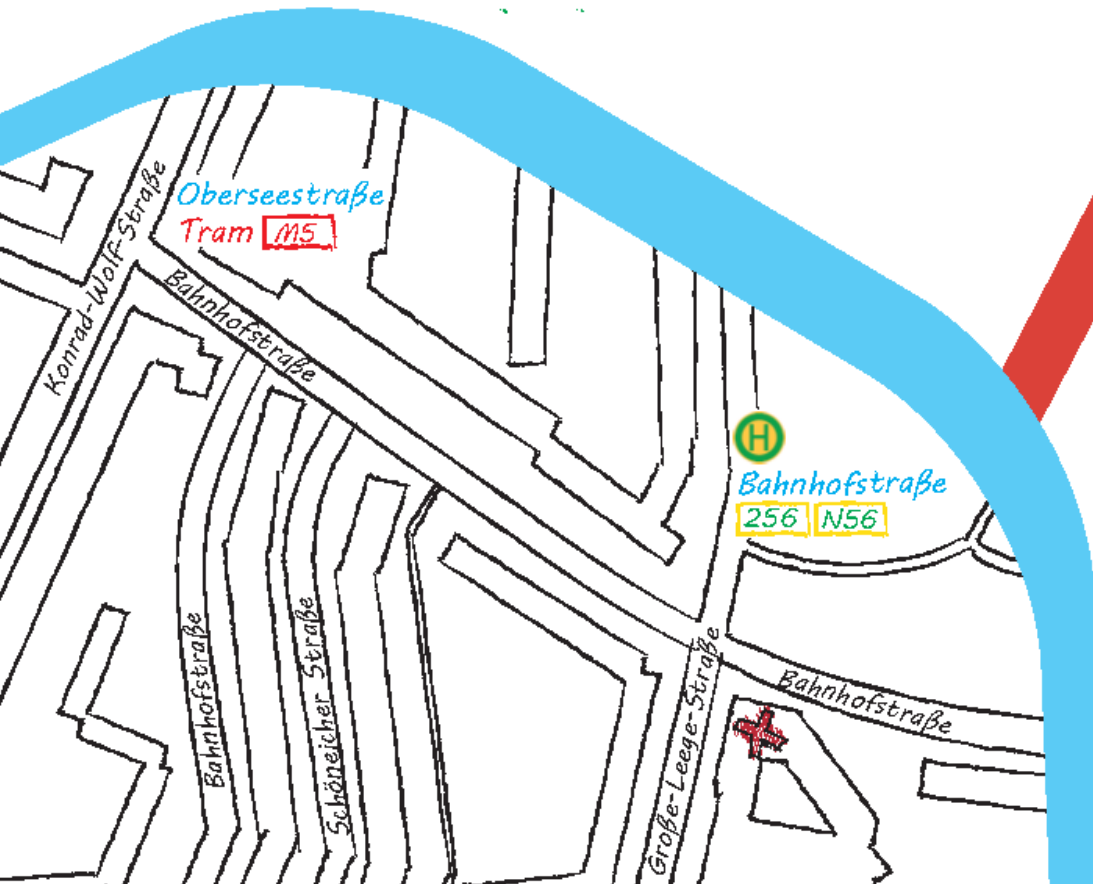
Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

Manet Club
Große-Leege-Straße 97/98
(Eingang Bahnhofstraße)
13055 Berlin

Tel.: 030.9 86 53 67
manet-club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm 03/20

Manet Club



manet
CLUB

Feste Termine im März 2020

Montag	13.00 – 16.00 Uhr
10.45 Uhr	Schwimmgruppe (02./16.03.)
14.00 – 16.00 Uhr	Line Dance (mit Anmeldung!)
16.00 – 18.00 Uhr	Trommeln (in den Räumen der BTS)
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
10.00 – 12.30 Uhr	Kochen 
10.30 – 11.30 Uhr	Qi Gong (03./10./17./24./31.03.)
13.00 – 14.30 Uhr	1. Malgruppe (10./24.03.)
13.30 – 15.00 Uhr	Musik und Rhythmen (03./17./31.03.)
ab 15.00 Uhr	Kaffeerunde
15.30 – 17.30 Uhr	2. Malgruppe (10./24.03.)
Mittwoch	Ausflugstag – siehe Aushang
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr	PMR Entspannungsgruppe (05./12./19./26.03.) (mit Anmeldung!)
14.00 – 15.00 Uhr	Englisch Kurs (05./19./26.03.) (mit Anmeldung!)
ab 15 Uhr	Kaffeerunde
14.00 – 16.30 Uhr	Kreative Werkstatt (05./12./19./26.03.)
Sonntag	nur am 15.03.2020
14.00 – 17.00 Uhr	„Sonntagscafé“ 
Psychoziale Beratungsgespräche nach Absprache! Sprechstunde des Betreuten Wohnens Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr, in der Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40	

Veranstaltungen/Ausflugsziele

Mittwoch	04.03.	Wanderung Herrenalp 10.10 Uhr S-Bhf. Ostkreuz C-Fahrschein!
Mittwoch	11.03.	Biosphäre mit Orchideen 9.50 Uhr Information siehe Aushang!
Mittwoch	18.03.	Bowling 11.45 Uhr am Le Prom Marzahn
Donnerstag	19.03.	Dart 16.00 – 17.45 Uhr im Manet - Club
Mittwoch	25.03.	Deutsch Historisches Museum 10.00 Uhr S-Bhf. Hackescher Markt
Krisendienst Region Ost , Irenenstr. 21A, 10317 Berlin täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder Tel. 390 63 70 Krisenbereitschaft , an Werktagen von 00.00–08.00 Uhr, Wochenende & Feiertagen 00.00 – 24.00 Uhr Tel.3906300		