

Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

Manet Club
Große-Leege-Straße 97/98
(Eingang Bahnhofstraße)
13055 Berlin

Tel.: 030.9 86 53 67
manet-club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm 09/19

Manet Club



manet
CLUB

 pinel

Feste Termine im September 2019

Montag	13.00 – 16.00 Uhr
10.45 Uhr	Schwimmgruppe (16./30.09.)
13.00 – 15.30 Uhr	Backen
14.00 – 15.00 Uhr	Line Dance für Anfänger
15.00 – 16.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene
16.00 – 18.00 Uhr	Trommeln (in den Räumen der BTS)
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
10.00 – 12.30 Uhr	Brunch im Club 
10.30 – 11.30 Uhr	Qi Gong (24.09.)
13.00 – 14.30 Uhr	1. Malgruppe (17.09.)
13.30 – 15.00 Uhr	Musik und Rhythmen (24.09.)
ab 15.00 Uhr	Kaffeerunde
15.30 – 17.30 Uhr	2. Malgruppe (17.09.)
Mittwoch	Ausflugstag – siehe Aushang
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr	PMR Entspannungsgruppe (12./19./26.09.) (mit Anmeldung!)
14.00 – 15.00 Uhr	Englisch Kurs (19./26.09.) (mit Anmeldung!)
ab 15 Uhr	Kaffeerunde
14.00 – 16.30 Uhr	Kreative Werkstatt (12./19./26.09.)
Freitag	10.00 – 14.00 Uhr
10.00 – 14.00 Uhr	Kochgruppe 
	Line Dance Training (Pause)
Sonntag	nur am 15.09.2019
14.00 – 17.00 Uhr	„Sonntagscafé“ 
Psychosoziale Beratungsgespräche nach Absprache! Sprechstunde des Betreuten Wohnens Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr, in der Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40	

Veranstaltungen/ Ausflugsziele

**Der Manet-Club ist vom 02. bis 11.09. geschlossen. Wir sind auf Reise.
Am 13.09. treffen wir uns zum Sportfest – kein Club.**

Freitag	13.09.	12. ngb Sportfest & Aktionstag 9.45 Uhr U-Bhf. Friedrichsfelde/Bahnsteig Zuschauen oder Mitmachen! Information siehe Aushang!
Mittwoch	18.09.	Kräuterwanderung 08.45 Uhr S-Bhf. Lichtenberg/Bahnsteig
Mittwoch	25.09.	Bowling 11.45 Uhr am Le Prom Marzahn
Donnerstag	26.09.	Dart 16.00 – 17.45 Uhr im Manet- Club

Krisendienst Region Ost, Irenenstr. 21A, 10317 Berlin
täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder **Tel. 390 63 70**
Krisenbereitschaft, an Werktagen von 00.00–08.00 Uhr,
Wochenende & Feiertagen 00.00 – 24.00 Uhr **Tel.3906300**