

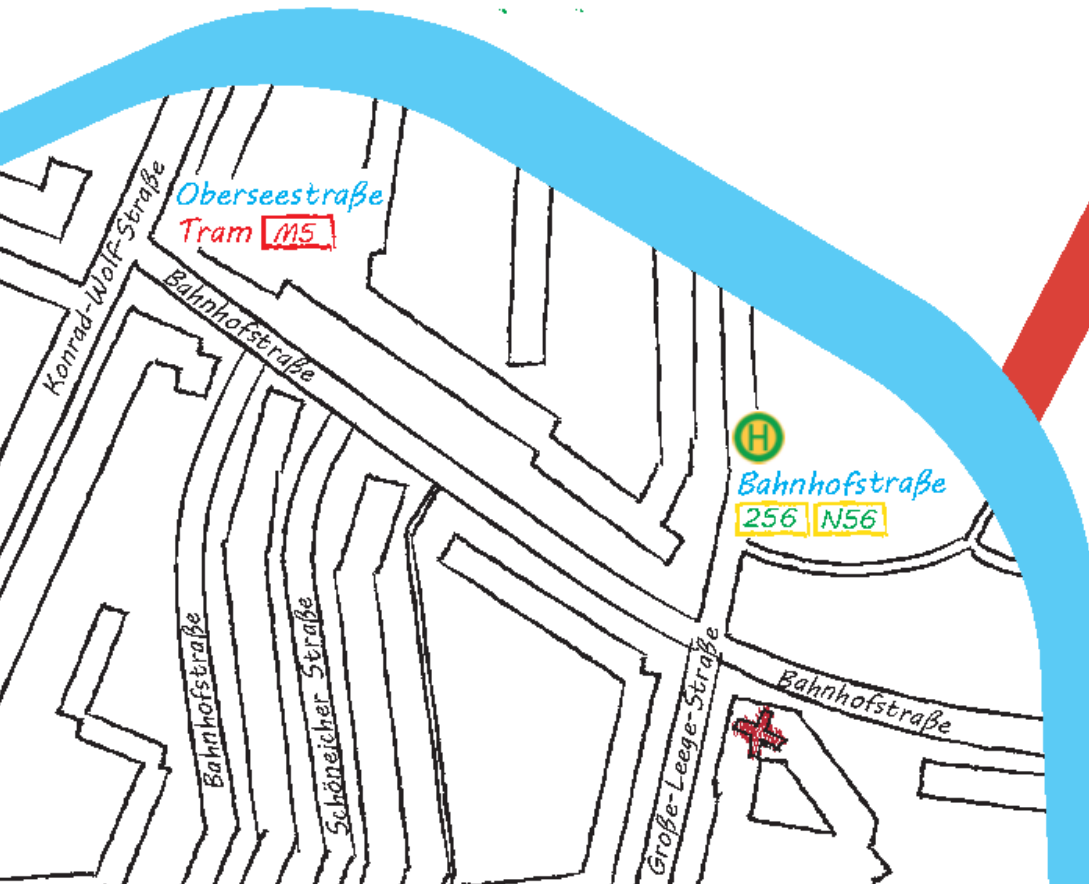
Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

Manet Club
Große-Leege-Straße 97/98
(Eingang Bahnhofstraße)
13055 Berlin

Tel.: 030.9 86 53 67
manet-club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm 03/19

Manet Club



manet
CLUB

 pinel

Feste Termine im März 2019

Montag	13.00 – 16.00 Uhr
10.45 Uhr	Schwimmgruppe (04./18.03.)
13.00 – 15.30 Uhr	Backen
14.00 – 15.00 Uhr	Line Dance für Anfänger
15.00 – 16.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene
16.00 – 18.00 Uhr	Trommeln (in den Räumen der BTS)
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr
10.00 – 12.30 Uhr	Brunch im Club 
10.30 – 11.30 Uhr	Qi Gong (05./19./26.03.)
13.00 – 14.30 Uhr	1. Malgruppe (05./19.03.)
13.30 – 15.00 Uhr	Musik und Rhythmen (12./26.03.)
ab 15.00 Uhr	Kaffeerunde
15.30 – 17.30 Uhr	2. Malgruppe (05./19.03.)
Mittwoch	Ausflugstag – siehe Aushang
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr	PMR Entspannungsgruppe (07./14./28.03.)
ab 15 Uhr	Kaffeerunde
14.00 – 16.30 Uhr	Kreative Werkstatt (07./14./21./28.03.)
Freitag	10.00 – 14.00 Uhr
10.00 – 14.00 Uhr	Kochgruppe 
12.30 – 13.30 Uhr	Line Dance Training (08./22.03.)
Sonntag	nur am 03.03.2019
14.00 – 17.00 Uhr	„Sonntagscafé“ 
Psychosoziale Beratungsgespräche nach Absprache!	
Weitere Angebote und/oder Änderungen erfragen Sie bitte im Club!	
Sprechstunde des Betreuten Wohnens Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr, in der Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40	

Veranstaltungen/ Ausflugsziele

Mittwoch	06.03.	Wanderung Biesenhorster – Sandtour 10.00 Uhr S-Bhf. Karlshorst
Mittwoch	13.03.	Führung Dong Xuan Center 9.50 Uhr Haupteingang Dong Xuan Center/ Herzbergstrasse
Mittwoch	20.03.	Spaziergang Treptower Park bis Plänterwald 10.00 Uhr S-Bhf. Treptower Park
Donnerstag	21.03.	Dart 16.00 – 17.45 Uhr im Manet - Club
Mittwoch	27.03.	Bowling 11.45 Uhr am Le Prom Marzahn
Krisendienst Region Ost, Irenenstr. 21A, 10317 Berlin täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder Tel. 390 63 70 Krisenbereitschaft , an Werktagen von 00.00–08.00 Uhr, Wochenende & Feiertagen 00.00 – 24.00 Uhr Tel.3906300		