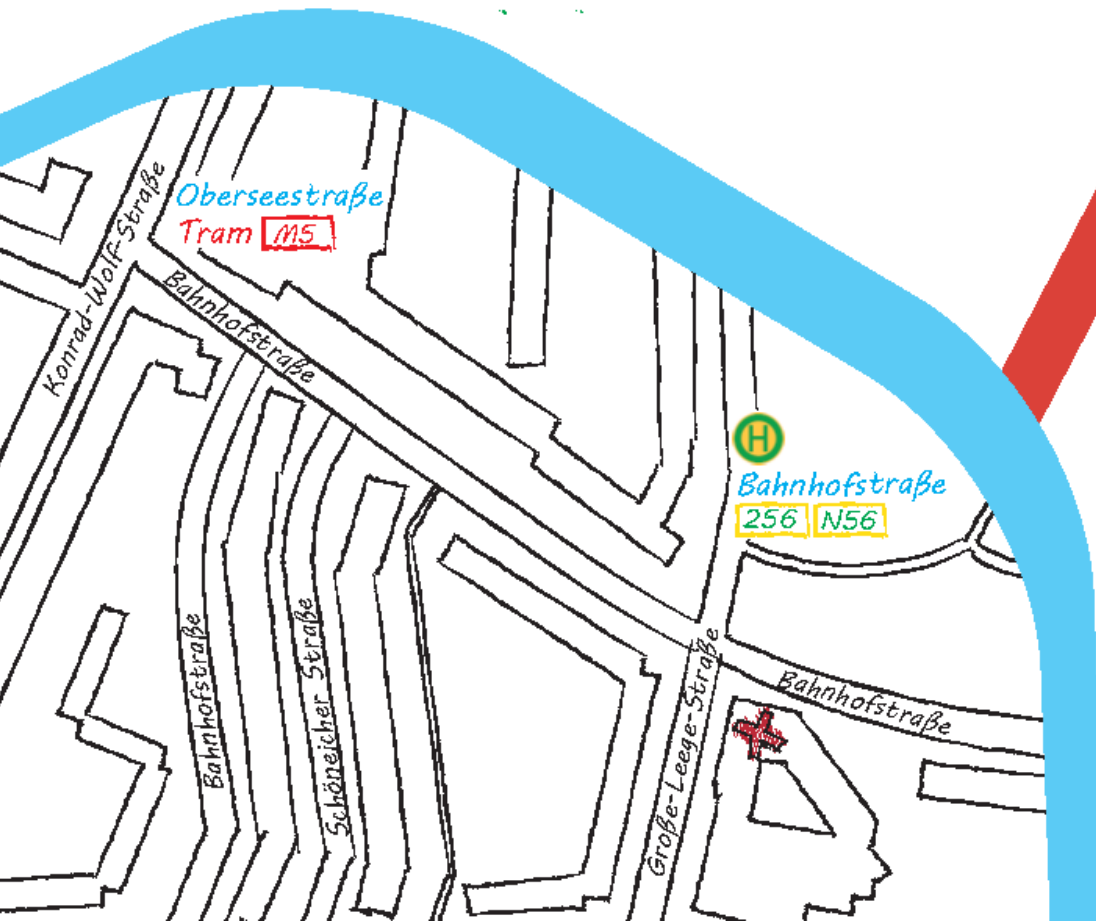


Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

Manet Club
Große-Leege-Straße 97/98
(Eingang Bahnhofstraße)
13055 Berlin

Tel.: 030.9 86 53 67
manet-club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net



Programm 01/2019

Manet Club

manet
CLUB

 pinel

Feste Termine im Januar 2019

Montag	13.00 – 16.00 Uhr	
10.45 Uhr	Schwimmgruppe (07./21.01.)	
13.00 – 15.30 Uhr	Backen	
14.00 – 15.00 Uhr	Line Dance für Anfänger	
15.00 – 16.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene	
16.00 – 18.00 Uhr	Trommeln (in den Räumen der BTS)	
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr	
10.00 – 12.30 Uhr	Brunch im Club	
10.30 – 11.30 Uhr	Qi Gong (08./15./22./29.01.)	
13.00 – 14.30 Uhr	1. Malgruppe (08./22.01.)	
13.30 – 15.00 Uhr	Musik und Rhythmen (15./29.01.)	
ab 15.00 Uhr	Kaffeerunde	
15.30 – 17.30 Uhr	2. Malgruppe (08./22.01.)	
Mittwoch	Ausflugstag – siehe Aushang	
Donnerstag	13.00 – 18.00 Uhr	
13.00 – 14.00 Uhr	PMR Entspannungsgruppe (03./10./17./24./31.1.)	
ab 15 Uhr	Kaffeerunde	
Freitag	10.00 – 14.00 Uhr	
10.00 – 14.00 Uhr	Kochgruppe	
12.30 – 13.30 Uhr	Line Dance Training (11./25.01.)	
Sonntag	nur am 06.01.2019	
14.00 – 17.00 Uhr	„Sonntagscafé“	
Psychosoziale Beratungsgespräche nach Absprache!		
Weitere Angebote und/oder Änderungen erfragen Sie bitte im Club!		
Sprechstunde des Betreuten Wohnens Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.00 Uhr, in der Große-Leege-Str. 97/98, Telefon 981 962 40		

Veranstaltungen/ Ausflugsziele

Der Club bleibt am 01.01.2019 geschlossen!

Mittwoch	02.01.	Bowling 11.45 Uhr am Le Prom Marzahn
Mittwoch	09.01.	Museum Barberini Potsdam 9.50 Uhr Regionalbahnsteig Alexanderplatz
Mittwoch	16.01.	Kiezspaziergang 10.00 Uhr Tram27 Haltestelle Fauler See
Donnerstag	17.01.	Dart 16.00 – 17.45 Uhr im Manet - Club
Mittwoch	23.01.	Kino Union Friedrichshagen Information siehe Aushang!
Donnerstag	24.01.	„Freunde sucht man sich aus, Nahrungsmittel auch“ Vortrag zum Thema Ernährung mit Frau Leupold 16.00 – 17.00 Uhr im Manet - Club
Mittwoch	30.01.	Film und Gespräch Beginn 10.00 Uhr im Manet – Club
Krisendienst Region Ost , Irenenstr. 21A, 10317 Berlin täglich von 16.00 – 24.00 Uhr oder Tel. 390 63 70 Krisenbereitschaft , an Werktagen von 00.00 – 08.00 Uhr, Wochenenden & Feiertagen 00.00 – 24.00 Uhr Tel.390 63 00		