

Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

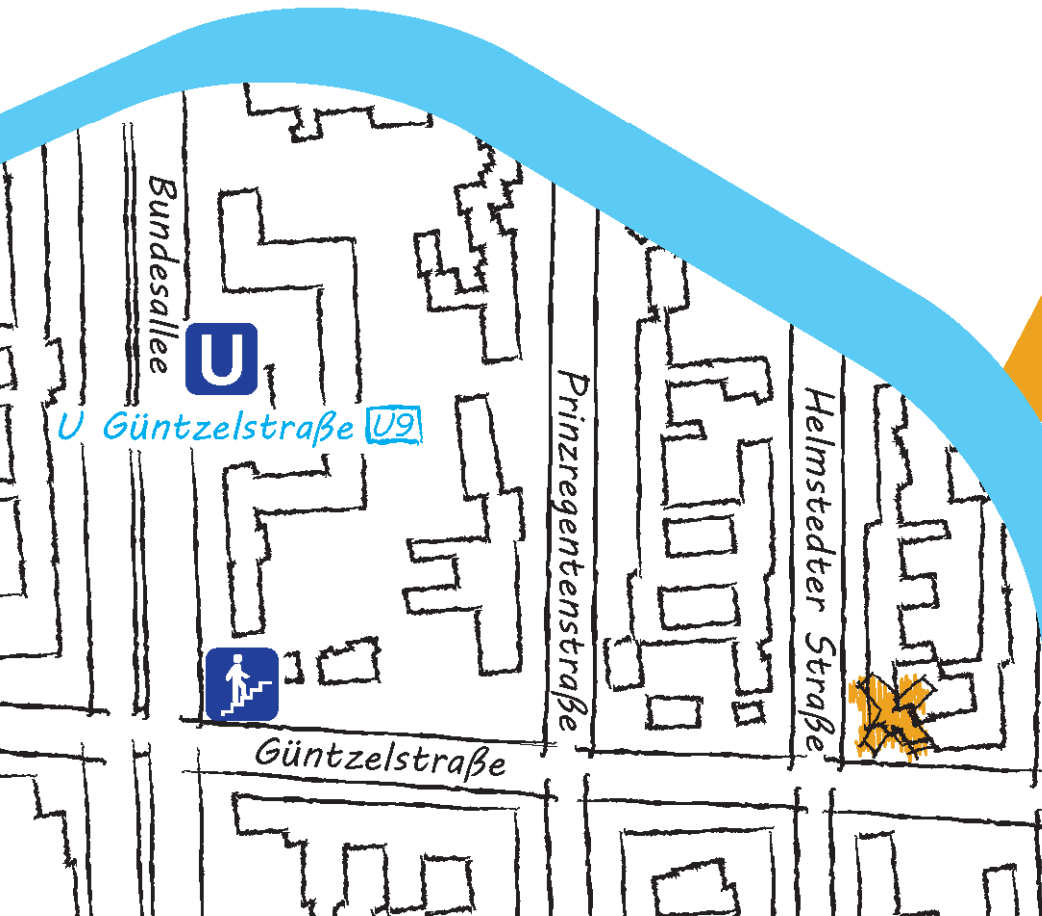
Binger Club
Güntzelstraße 4
(Eingang Helmstedter Straße)
10717 Berlin

Tel: 030.821 61 86 / Fax: 030.34330733
binger.club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm 01/19

Binger Club

Binger Club



Feste Termine im Binger Club

Montag 10.00 – 20.00 Uhr

| | |
|-------------------|-------------------|
| 10.00 – 12.00 Uhr | Frühstück |
| 10.00 – 12.00 Uhr | Offener Club |
| 15.00 – 18.00 Uhr | Offener Club |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Klavierunterricht |

Dienstag 14.00 – 20.00 Uhr

| | |
|-------------------|-------------------|
| 14.00 – 16.00 Uhr | Klavierunterricht |
| 16.00 – 18.00 Uhr | Malgruppe |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Ernährungsgruppe |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Offener Club |

Mittwoch 10.00 – 16.00 Uhr

| | |
|-------------------|-----------------------------|
| 10.00 – 14.00 Uhr | Kochgruppe / Mittagessen |
| 10.00 – 14.00 Uhr | Offener Club |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Gymnastik / Bewegungsspiele |

Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr

| | | |
|-------------------|--|------------|
| 14.00 – 16.00 Uhr | Backen | Neu |
| 16.00 – 18.00 Uhr | Kreatives Gestalten mit Stoff (nur Frauen) | |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Abendbrot | |
| 18.00 – 20.00 Uhr | Offener Club | |

Freitag 10.00 – 18.00 Uhr

| | |
|-------------------|--------------|
| 10.00 – 12.00 Uhr | Frühstück |
| 10.00 – 12.00 Uhr | Offener Club |
| 12.00 – 14.00 Uhr | Computerkurs |
| 16.00 – 18.00 Uhr | Offener Club |

Sonntag jeden 2. und 4.

verschiedene Aktivitäten

Situative Beratung in allen Öffnungszeiten

Programminweise / -änderungen

Dienstag, 01.01. geschlossen

Selbsthilfeworkstatt :

Montag, 07.01. und Montag, 21.01. von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Veranstaltungen / Ausflugsziele

Freitag

| | | |
|-------------------|---------------|--|
| 16.00 – 18.30 Uhr | 04.01. | Tanz |
| 16.00 – 18.00 Uhr | 11.01. | Lesung mit Peter Mannsdorff: „Sira – mein Freund Jonas“ |
| 16.00 – 18.00 Uhr | 18.01. | Vollversammlung |
| 16.00 – 18.00 Uhr | 11.01./25.01. | Einzelberatung nach Anmeldung |

Sonntag

| | | |
|-----------|--------|---|
| 10.00 Uhr | 13.01. | Singen im „Ich kann nicht singen – Chor“ in der Urania Mit vorheriger Anmeldung! |
| 11.00 Uhr | 27.01. | Spaziergang ab der Glienicker Brücke |

Jeden 2. Dienstag des Monats, von 17.00 – 19.00 Uhr in der Gierkezeile 9:

Psychoseseminar

Thema am 08.01.: Klassische Homöopathie und psychische Erkrankung