

Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

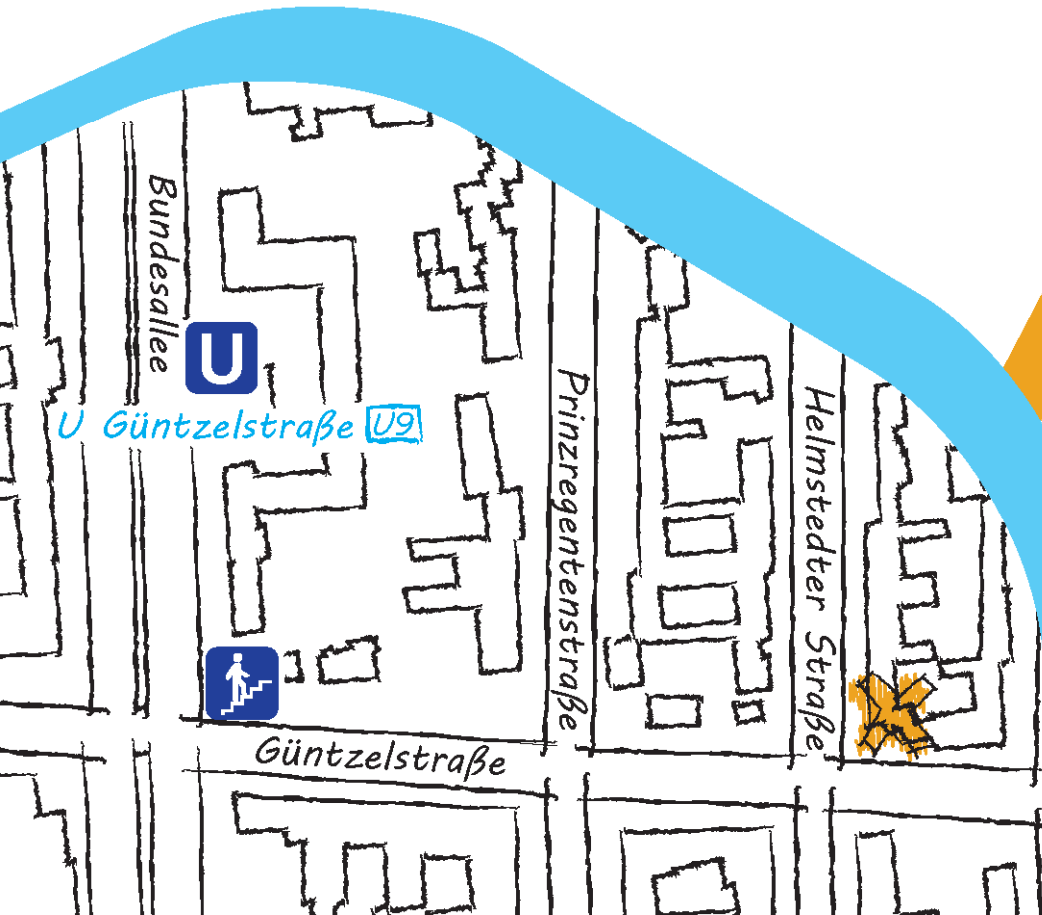
Binger Club
Güntzelstraße 4
(Eingang Helmstedter Straße)
10717 Berlin

Tel: 030.821 61 86 / Fax: 030.34330733
binger.club@pinel.de
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm 09/19

Binger Club

Binger Club



Feste Termine im Binger Club

Montag	10.00 – 20.00 Uhr
10.00 – 12.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Offener Club
15.00 – 18.00 Uhr	Offener Club
18.00 – 20.00 Uhr	Klavierunterricht
Dienstag	14.00 – 20.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr	Klavierunterricht
16.00 – 18.00 Uhr	Malgruppe
18.00 – 20.00 Uhr	Ernährungsgruppe
18.00 – 20.00 Uhr	Offener Club
Mittwoch	10.00 – 16.00 Uhr
10.00 – 14.00 Uhr	Kochgruppe / Mittagessen 04.09. Grillen im Garten bis 16.00 Uhr
10.00 – 14.00 Uhr	Offener Club
14.00 – 16.00 Uhr	Gymnastik / Bewegungsspiele (nicht am 04.09.)
Donnerstag	16.00 – 20.00 Uhr
16:00 – 18.00 Uhr	Kreat. Gestalten mit Stoff (bitte vorher tel. erfragen)
18.00 – 20.00 Uhr	Abendbrot
18.00 – 20.00 Uhr	Offener Club
Freitag	10.00 – 18.00 Uhr
10.00 – 12.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr	Offener Club
12.00 – 14.00 Uhr	Computerkurs
16.00 – 18.00 Uhr	Offener Club
Sonntag	jeden 2. und 4. verschiedene Aktivitäten

Situative Beratung in allen Öffnungszeiten

Programmhinweise / -änderungen

! Am 13.09 bleibt der Binger Club geschlossen !

Neu:

**Selbsthilfegruppe für Bipolare „Die Kamelreiter“
mittwochs in der Zeit von 16.30 – 19.30 Uhr**

Anmeldung bei: Sonja Grötzebach / 0172 54 22 153

Selbsthilfwerkstatt

Montag, 09. / 23.09. von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Veranstaltungen / Ausflugsziele

Mittwoch

25.09. 16.00 – 19.00 Uhr Minigolf

Freitag

06.09. 16.00 – 18.30 Uhr Tanz
20.09. 16.00 – 18.00 Uhr Vollversammlung
13. / 27.09. 16.00 – 18.00 Uhr Einzelberatung nach Anmeldung

Sonntag

08.09. 10.00 Wanderung an der Wuhle

22.09. 11.30 Zoobesuch in Eberswalde

Jeden 2. Dienstag des Monats von 17.00 – 19.00 Uhr in der Gierkezeile 9:

Psychoseseminar Thema am 10.09.2019:
Frühsymptome der Psychose / Maßnahmen, die helfen