

Wo finden Sie unsere  
Kontakt- und Beratungsstelle:

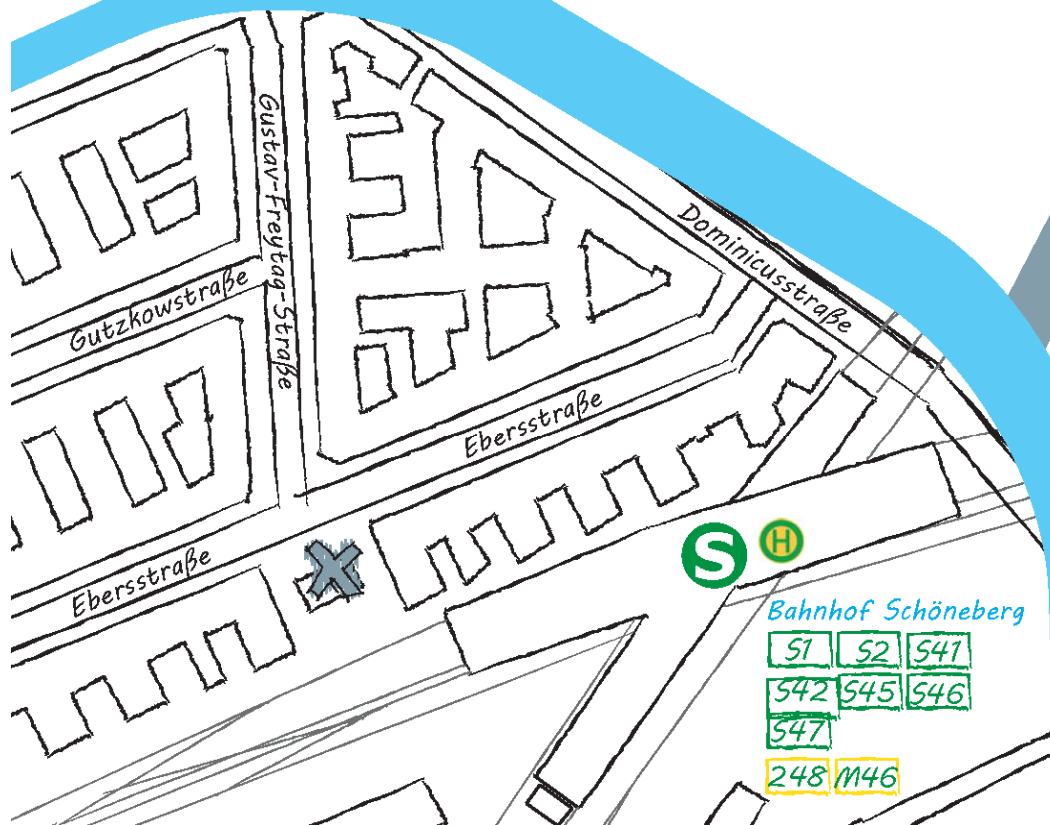
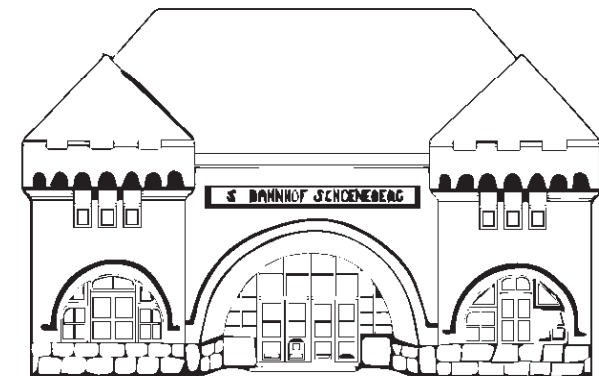
S-Bahnhof Schöneberg  
Pinel gGmbH  
Ebersstraße 67  
10827 Berlin

Tel.: 030.78 79 29 1-0  
[www.pinel.de](http://www.pinel.de)  
[www.kbs-berlin.net](http://www.kbs-berlin.net)

# Programm

## S-Bhf Schöneberg

Februar 2019



## Feste Termine im Februar

### Montag

- 11:00 – 13:00 Beratung zur Patientenverfügung gegen psychiatrische Gewalt v. Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Bln/Brdbg, am 11.02.
- 15:30 – 17:00 Zeitungsgruppe in der Feurigstr 39.
- 15:00 – 16:00 Karaoke im Treff Belziger Str. 69, am 25.02.
- 16:00 – 18:00 Kunstgruppe im 2. OG, (1,-€), **nicht am 18.02. und am 25.02.**
- 16:00 – 17:30 Raum zum Erfahrungsaustausch Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer psychischen Erkrankungen und/oder Sucht, im 1. OG

### Dienstag

- 11:00 – 13:00 Doppelte Reichweite (Entlastende Gespräche) mit Genesungsbegleitern
- 15:00 – 16:00 **Liederkreis im Pinellodrom**  
**Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!**
- 16:00 – 17:00 Selbsthilfegruppe FASD (das Fetale Alkoholsyndrom), am 12.02. im 1.OG
- 18:30 – 20:00 Theatergruppe im Pinellodrom (1,-€)

### Mittwoch

- 10:00 – 11:00 Gymnastik für alle im Pinellodrom
- 11:30 – 12:30 Hausärztliche Sprechstunde mit Karin Hecker (Fachärztin für Allgemeinmedizin) Am 06.02. und am 20.02. im 1. OG
- 14:00 – 15:15 Tischtennis im Pinellodrom
- 15:30 – 17:00 Kickern
- 18:00 – 21:00 Mittwochsclub „Die Brücke“

### Donnerstag

- 09:00 – 11:00 Beratung (Zuverdienst/Beschäftigung),
- 11:30 – 14:30 Kochgruppe „Kulinarischer Donnerschlag!“ (2,50-€)
- 13:00 – 16:30 Massage, am 07.02. und am 21.02. (2,-€)

### Donnerstag

- 11:00 – 15:00 **Computer-Treff im Pinellodrom**  
**Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!**
- 16:00 – 19:30 Sterntal e.V. am 14.02. im Pinellodrom
- 15:30 Treff S-Bhf. Volleyball (1,-€)
- 18:00 – 20:00 Stimmenhörer-Selbsthilfegruppe, am 07.02. und am 21.02. im 1. OG
- 18:00 – 20:00 Stimmenhörer-Trialoggruppe des NeSt: am 14.02. und am 28.02. im 1.OG

### Freitag

- 12:00 – 13:00 Gymnastik für alle im S-Bhf., 1. OG
- 14:00 – 16:00 Waffelklatsch
- 16:00 – 17:45 Offene, trialogische Gesprächsgruppe für Betroffene, Angehörige und Fachleute, am 08.02. Thema: „**Wie erkenne und formuliere ich meine und deine Bedürfnisse?**“

Nächste Vollversammlung am 15.02. um 15:30 Uhr im S-Bhf. Im 1.OG  
Weitere Infos im Internet unter [pinel.de](http://pinel.de)

### Besondere Veranstaltungen:

**Künstlerportrait von Niki de Saint Phalle. Am 08.02. um 15 Uhr im Pinellodrom**

Das Pinellodrom ist der Kultursaal in der Dominicusstr. 5-9, schräg gegenüber vom Rathaus, 5 Min. vom S-Bhf.