

Wo finden Sie unsere
Kontakt- und Beratungsstelle:

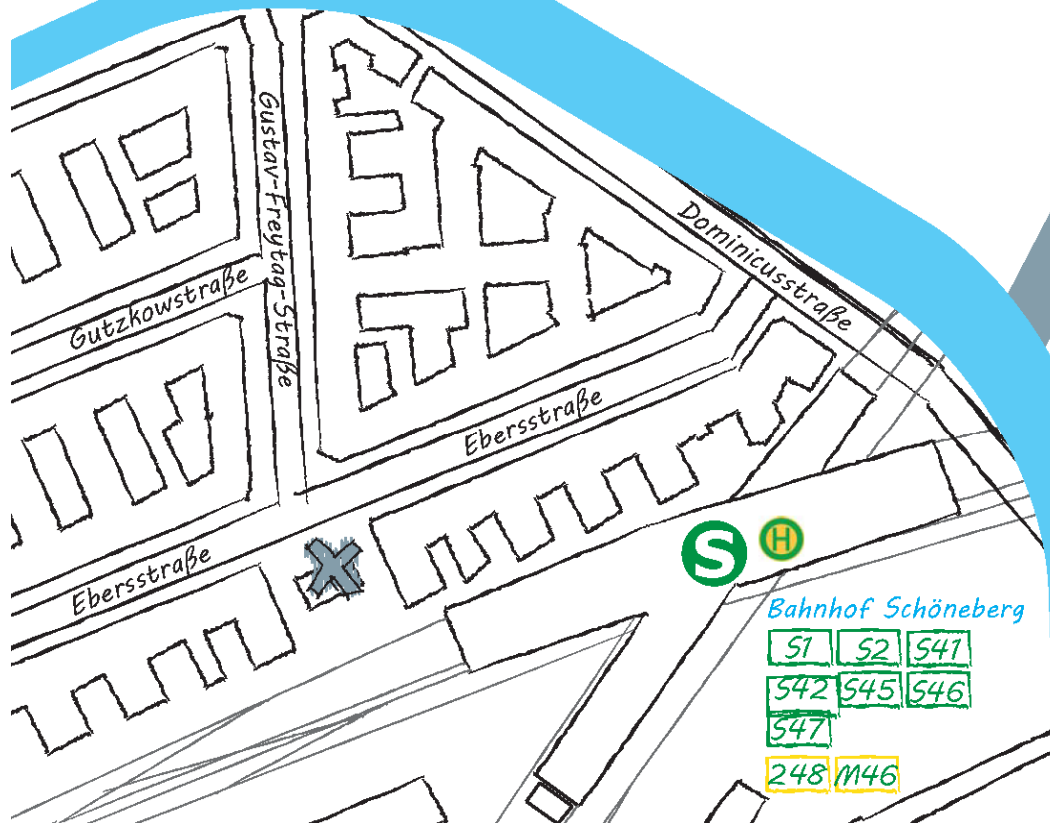
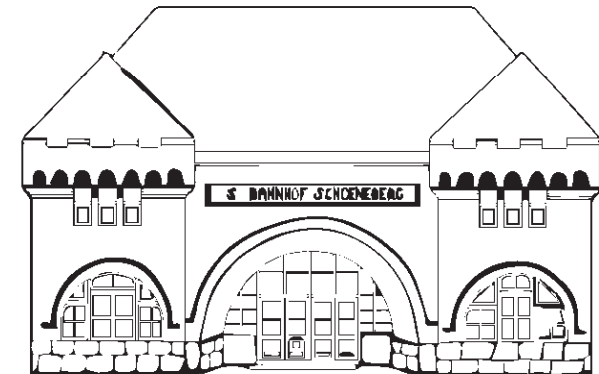
S-Bahnhof Schöneberg
Pinel gGmbH
Ebersstraße 67
10827 Berlin

Tel.: 030.78 79 29 1-0
www.pinel.de
www.kbs-berlin.net

Programm

S-Bhf Schöneberg

Januar 2019



Feste Termine im Januar

Montag

- 11:00 – 13:00 Beratung zur Patientenverfügung gegen psychiatrische Gewalt v. Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Bln/Brdbg, am 14.01.
- 14:00 – 16:00 Zeitungsgruppe im S-Bhf., im 1. OG
- 15:00 – 16:00 Karaoke im Treff Belziger Str. 69, am 28.01.
- 16:00 – 18:00 Kunstgruppe im 2. OG, (1,-€), **nicht am 07.01!**
- 16:00 – 17:30 Raum zum Erfahrungsaustausch Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer psychischen Erkrankungen und/oder Sucht, im 1. OG

Dienstag

- 11:00 – 13:00 Doppelte Reichweite (Entlastende Gespräche) mit Genesungsbegleitern
- 15:00 – 16:00 **Liederkreis im Pinellodrom**
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
- 16:00 – 17:00 Selbsthilfegruppe FASD (das Fetale Alkoholsyndrom), am 08.01. im 1.OG
- 18:30 – 20:00 Theatergruppe im Pinellodrom (1,-€)

Mittwoch

- 10:00 – 11:00 Gymnastik für alle im Pinellodrom
- 11:30 – 12:30 Hausärztliche Sprechstunde mit Karin Hecker (Fachärztin für Allgemeinmedizin) Am 09.01. und am 23.01 im 1. OG
- 14:00 – 15:15 Tischtennis im Pinellodrom
- 15:30 – 17:00 Kickern
- 18:00 – 21:00 Mittwochsclub „Die Brücke“

Donnerstag

- 09:00 – 11:00 Beratung (Zuverdienst/Beschäftigung),
- 11:30 – 14:30 Kochgruppe „Kulinarischer Donnerschlag!“ (2,50-€)
- 13:00 – 16:30 Massage, am 03.01. und am 17.01. (2,-€)

Donnerstag

- 11:00 – 15:00 **Computer-Treff im Pinellodrom**
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!
- 16:00 – 19:30 Sterntal e.V. am 17.01. im Pinellodrom
- 15:30 Treff S-Bhf. Volleyball (1,-€)
- 18:00 – 20:00 Stimmenhörer-Selbsthilfegruppe, am 03.01. und am 17.01. im 1. OG
- 18:00 – 20:00 Stimmenhörer-Trialoggruppe des NeSt: am 10.01. und am 24.01. im 1.OG

Freitag

- 12:30 – 13:30 Gymnastik für alle im S-Bhf., 1. OG
- 14:00 – 16:00 Waffelklatsch
- 16:00 – 17:45 Offene, trialogische Gesprächsgruppe für Betroffene, Angehörige und Fachleute, am 11.01. Thema: „**Wie begegne ich meinem Nächsten möglichst freundlich?**“

Nächste Vollversammlung am 18.01. um 15:30 Uhr im S-Bhf. Im 1.OG
Weitere Infos im Internet unter pinel.de

Das Pinellodrom ist der Kultursaal in der Dominicusstr. 5-9, schräg gegenüber vom Rathaus, 5 Min. vom S-Bhf.